

きらりあ相談室がリニューアルしました！

浦安市障がい者福祉センターの食堂一番奥で業務を行っている『きらりあ相談室』事務室が、昨年末にリニューアルしました。

ご存知の方もいらっしゃると思いますが、今まではパーティションで区切った空間でサービス担当者会議などを行っていました。特に仕切られた空間ではないため、落ち着かないと感じる方も多くいたと思います。が、リニューアルの際に事務室と会議室の空間を仕切りで隔て、プライベートに配慮した作りになりました。

以前は雨の日に外側から入っていただく時に雨ざらしのような状況でしたが、外の入り口に屋根も付きました。また掃き出し窓の段差もなくして、ドアの開きも広くとり、外側の出入りもバリアフリーになりました。さらに外にはモニター付インターフォンもついているので、ご来室の際にカーテンが閉まっている場合はそちらもご利用いただけます。

年明けから新しい事務室で業務を行っており、私たち相談員も「心機一転」という気持ちで仕事を進めております。何かの際にはいつでもお立ち寄りください。



Keislin きらりあ通信

浦安市障がい者福祉センター

平成 29年 2月 発行

〒279-0042
千葉県浦安市東野1-8-2
TEL.047(350)8770
FAX.047(350)8766
E-mail:
urayasu.keislin@com.home.ne.jp
ホームページ:
http://www.keisinen.or.jp/urayasu/

編集 / 発行
浦安市障がい者福祉センター
広報委員会



日々の様子を
随時更新しています



ウィンター・コンサート 2016



12月17日(土)にセンターでウィンター・コンサート2016が開催されました。当日の朝は一段と冷え込みましたが、開場をして12時30分には暖かな陽気になっていました。今回のゲストは、『Dream SMC』と『外山喜雄とデキシーツ』の2組の方々でした。

『Dream SMC』は、マンドリンバンドで『ジングルベル』『He's a Pirate』(パイレーツオブカリビアンより)『となりのトトロ』などのポピュラーな曲をマンドリンやギターで心地よいリズムを奏でてくれました。

2年ぶりの登場となった『外山喜雄とデキシーツインツ』は、トランペット、ドラム、ピアノ、クラリネット、トロンボーン、コントラバスの楽器で『ピピデバビデブー』『アナと雪の女王』『美女と野獣』等のディズニーの曲をジャズに素敵にアレンジ、演奏してくれました。

また、リズムカルクラブの発表は、今年度の『さわやか芸能発表会』で演奏して敢闘賞を頂いた『遠い日の歌』の楽器演奏と『エビカニクス』のダンスを披露しました。



皆さん、こんにちは。第2作業グループの杉浦です。今回のほのぼの日記では、私が趣味で習っているゴスペルについてお話ししたいと思います。

★「ゴスペル」とは★
アメリカの黒人教会で歌われている歌です。手を叩いたりステップを踏んだりしながら歌います。「賛美歌」と比べると、生活に根ざした歌詞が多く、聖書をベースにした前向きなメッセージが人種や国境を越え多くの人の共感を呼んでいます。

宗教のイメージがありますが私を含めて無宗教の方も多く、自分への応援メッセージの様な歌詞に元気を貰えます。何より楽しいのは集団で歌うことです。音楽・歌う事が好きな方、大きな声を出したい方、お勧めですよ！

最近では、テレビに取り上げられたりと注目を浴びている「ゴスペル」。もし、街中やショッピングモールのイベントで発表を見掛けた際には、ぜひ耳を傾けてもらえればと思います。

きつと楽しめると思いますよ。

以上、きらりあ非公認キャラクター・カッシー君の生みの親、杉浦でした。

皆さん、こんにちは。第2作業グループの杉浦です。今回のほのぼの日記では、私が趣味で習っているゴスペルについてお話ししたいと思います。

★「ゴスペル」とは★
アメリカの黒人教会で歌われている歌です。手を叩いたりステップを踏んだりしながら歌います。「賛美歌」と比べると、生活に根ざした歌詞が多く、聖書をベースにした前向きなメッセージが人種や国境を越え多くの人の共感を呼んでいます。

宗教のイメージがありますが私を含めて無宗教の方も多く、自分への応援メッセージの様な歌詞に元気を貰えます。何より楽しいのは集団で歌うことです。音楽・歌う事が好きな方、大きな声を出したい方、お勧めですよ！

最近では、テレビに取り上げられたりと注目を浴びている「ゴスペル」。もし、街中やショッピングモールのイベントで発表を見掛けた際には、ぜひ耳を傾けてもらえればと思います。

きつと楽しめると思いますよ。

以上、きらりあ非公認キャラクター・カッシー君の生みの親、杉浦でした。



今後の予定

2月	防災訓練 浦安市市民手工芸作品展
3月	生活介護 個別支援計画面談
4月	スプリングコンサート 就労継続支援B型 個別支援計画面談

産休のお知らせ

深田陽子 支援員
12月5日より産休のため、センターをお休みさせていただきます。これまで利用者の方々に温かい言葉をいただき、励みになりました。しばらく皆さんに会えないのは、とてもさびしいですが、元気な赤ちゃんを産んで、育休後またセンターに戻ってきたいと思っています。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

白鳥尚子 支援員
昨年10月に第2子を出産しました。しばらく育児に専念し、育休後復帰する予定です。よろしくお願いたします。



退職のお知らせ

退職の挨拶に併せて、料理上手な川畑(支)が作ったお勧めレシピを掲載させていただきます。ぜひお家の献立に加えていただければと思います。

『利用者の皆様、保護者の方々、大変お世話になりました。最後にレシピを紹介するという粋な計らいをして下さった広報の方に感謝します！』

色々な経験をさせて頂き、貴重な時間を過ごさせてもらいました。短い間でしたが、ありがとうございました。

川畑 健一



鶏ハムのレシピ

①皮を剥がした鶏胸肉に塩(大さじ1~2、鶏肉の大きさによる)をよくすりこみ、ごま油をまぶす。
②ラップでくるみ丸くハムの形になるよう整える。くるみ終えたら、さらにその上からラップでくるむ。

☆材料☆
鳥の胸肉一枚、塩 大さじ1~2、ごま油 適量
※お好みで粗挽き胡椒やセージ、バジルなどのハーブ類、カレー粉やクミン、ターメリックなどのスパイスをお好みで！
ゆず胡椒や梅干しをペースト状にしたものを内側に塗って丸めても美味しいですよ！

③②を薄いビニールかジップロックに入れ、できるだけ空気を抜く。
④沸騰させたお湯に③をそのまま投入(密封できるお鍋が良い。無ければ大きめの蓋が出来るお鍋にたっぷりのお湯で)
⑤そのまま20分程放置します！20分たったらお湯から出して指で押して火が入っているかを確認(弾力があるならまだ中心に火が入っていない可能性あり)。お皿かバットに置いて常温であら熱をとり、あら熱がとれたら冷蔵庫で冷やしてできあがり！



編集後記

まだまだ寒さ厳しく、肌の乾燥には手が焼けます。保湿のために加湿器をつけ、更にアロマオイルを数滴垂らしリラクセスできる環境を作ることもあり、なかつたり、なかつたり。

さて、そんな私が編集しました「きらりあ通信24号」はいかがでしたか？きらりあ相談室がリニューアルしましたが、以前は座卓とテレビが置かれた和室だったことを忘れてしまうくらい立派な相談室が完成しました。和室が懐かしい時もありますが、これからは試行錯誤しながら前進していきたいと思っております！これからもどうぞよろしくお願いいたします。

第1作業グループ紹介



カレンダーを丸め、納品するために箱に入れていきます。流れ作業でも、自分の役割はしっかりと行います。



カレンダーに付ける台紙にテープを貼っています。細かな作業で正確性が問われます。



第1作業グループでは、主に部品の組み立てやチラシの封入等の軽作業を中心に取り組んでいます。「慌てず正確に」をモットーに、皆で協力しています。年末が近付くと、翌年のカレンダーの封入を行っています。



ある日の各班の活動の様子を覗いてみました

【就労継続支援B型編】

第1作業グループ紹介



就労継続支援B型事業所は、平成28年11月5・12日の2日に分かれて横浜日帰りバス旅行に行ってきました。カップヌードルミュージアムで自分だけのカップヌードルを作り、中華街では本場の肉まんや肉汁いっぱい的小籠包などを食べ歩きしてきました。

就労

日帰り外出



ありのみコース



お台場・フジテレビ



ららぽーと豊洲



下総中山・法華経寺



日本科学未来館



南船橋・スポーツカフェ

生活介護

日帰り外出

11月から12月にかけて、あさやけ班ゆうやけ班は日帰りで行ってきました。

第3作業グループ（クッキー班）紹介



今年度のクッキー班は、利用者7名、職員3名のメンバーで毎日楽しく作業しています。皆でアイデアを出し合っって新商品を作っています。

♪ ちょっと試してみてください♪

マドレーヌを電子レンジで10～20秒ほど温めるとバター風味がより一層増して美味しいです♪



第2作業グループ紹介



朝礼にて手洗いの手順を確認し、指先や指の間の洗い方もしっかりと覚えられました。



さっそく実践です。キレイになるよう丁寧に！

第2作業グループではクリーニング作業を中心に作業しています。洗濯した綺麗な衣類をお届けする為、朝礼の際に改めて手洗い方法を確認！衛生面にも気を配りながら作業に臨んでいます。

生活介護

ファミリーイベント

第3弾



敢闘賞いただきました！

12月6日(火)千葉市文化会館大ホールで行われた、さわやか芸能発表会に生活介護リズムミカルクラブが出場しました。たくさんのお客様の前での発表にみなさんドキドキしていました。本番では堂々と「遠い日の歌」を演奏し、素敵な音色を奏でることができました。

生活介護

さわやか芸能発表会

もちつき大会
年の瀬も迫った12月23日に今年で3回目となる餅つき大会を開催しました。巷ではノロウイルス感染のニュースが連日流れ、「つきたてのお餅に火を通した美味しいもの」に仕上げた皆でお腹いっぱいいただきました。お母様たちはお雑煮・おしるこもちピザなどの調理、利用者の皆さんとお父様たちは餅つきを中心に、和やかに賑やかな時間を過ごしました。

